

.....N° ISCRIZIONE.....

.....NOME.....

.....COGNOME.....

1	ANTIAGGRESSIONE e DIFESA PERSONALE Femminile	LUN	15,00-15,50
2	ANTIAGGRESSIONE e DIFESA PERSONALE Maschile (	LUN	16,00-16,50
3	ART DECO A MILANO (marzo27) - gio - 4 incontri	GIOV	15,00-16,00
4	BALLI DI GRUPPO: MODERNI - lun	LUN	18,00-18,50
5	BALLO COUNTRY Base- lun	LUN	17,00-17,50
6	BALLO COUNTRY Avanzato - ven	VEN	16,00-17,50
7	BONSAI: Tecnica e cura - mer - quindicinale	MER	15,00-17,00
8	BURRACO Corso - mer	MER	15,00-17,00
9	BURRACO Gioco - ven	VEN	15,00-17,00
10	CANTO CORALE - gio	GIOV	15,00-17,00
11	CINEFORUM (mag/giu)	LUN	15,00-17,00
12	COMUNICAZIONE (ott-gen) - lun	LUN	16,00-16,50
13	DANZA ORIENTALE - ven	VEN	18,00-18,50
14	DANZE POPOLARI Avanzato - lun	LUN	16,00-16,50
15	DANZE POPOLARI Base - lun	LUN	15,00-15,50
16	ECOLOGIA e AMBIENTE (Ott-Gen) - mer	MER	17,00-17,50
17	ENNEAGRAMMA - ven	VEN	16,30-18,00
18	ENOLOGIA: avvicinamento al vino - 5 incontri - lun	LUN	15,00-15,50
19	FILOSOFIA 3° - da S.Agostino a MedioEvo - mer	MER	15,00-15,50
20	FILOSOFIA 4° da Ottocento a Novecento - mer	MER	16,00-16,50
21	GIARDINAGGIO (Nov-Mar) lun	LUN	17,30-18,30
22	GINNASTICA ANTALGICA (Palestra Casati) - mer	MER	16,00-16,50
23	GINNASTICA DOLCE-A (Palestra Casati) - lun	LUN	17,00-17,50
24	GINNASTICA DOLCE-B (Palestra Aldo Moro)- lun	LUN	17,00-17,50
25	GINNASTICA DOLCE-C (Palestra Stoppani) - mer	MER	17,00-17,50
26	GINNASTICA DOLCE-D (Palestra Stoppani) - mer	MER	18,00-18,50
27	GINNASTICA DOLCE-E (Palestra Rodari) - gio	GIOV	17,15-18,10
28	GINNASTICA POSTURALE (Palestra Casati) - mer	MER	17,00-17,50
29	GIORNALISMO (ott-gen) - lun	LUN	15,00-15,50
30	INCONTRO AL LATINO - mer	MER	10,00-11,00
31	INFORMATICA - POWER POINT - ven	VEN	10,00-12,00
32	INFORMATICA di Base - mar	MAR	17,00-18,30
33	LA STORIA DEL RISO (ott/gen)	MAR	16,00-16,50
34	LETTURA DEI TAROCCHI - ven	VEN	15,00-16,30
35	LINGUA FRANCESE - 1° Corso - mer	MER	10,00-11,00
36	LINGUA FRANCESE - 2° Corso - mer	MER	11,00-12,00
37	LINGUA INGLESE -Elementary a- liv.A2 (M.Villa) - lun	LUN	17,00-18,50
38	LINGUA INGLESE -Elementary b- liv.A2 (M.Turati) - gio	GIOV	15,00-17,00
39	LINGUA INGLESE -Elementary c- liv.A2 (Colagrossi) - gio	GIOV	15,00-16,50
40	LINGUA INGLESE -English Conversation base (E.Varen	VEN	15,00-16,00
41	LINGUA INGLESE -English Conversation avanz. (E.Vare	VEN	16,00-17,00
42	LINGUA INGLESE -incomincio da ZERO - liv. A1	GIOV	17,00-18,50
43	LINGUA INGLESE -Pre-Int.Avanz.liv.B1+ (Alderani) -mar	MAR	15,00-17,00
44	LINGUA INGLESE -Pre-Interm. a - liv.A2-B1 (Colagrossi)	MAR	10,00-12,00
45	LINGUA INGLESE -Pre-Interm. b - liv.A2-B1 (Colagrossi)	GIOV	17,00-18,50
46	LINGUA INGLESE -Pre-Intermediate liv.B1 (M.Villa) - lun	LUN	15,00-17,00
47	LINGUA SPAGNOLO 1° lun	LUN	10,00-11,00
48	LINGUA SPAGNOLO 2° lun	LUN	11,00-12,00
49	LINGUA SPAGNOLO 3° - gio	GIOV	10,00-11,00
50	LINGUA SPAGNOLO 4° - gio	GIOV	11,00-12,00

51	MAGLIA - ven	VEN	15,00-17,50
52	MERLETTO AL TOMBOLO - A- mar (Consonni)	MAR	15,00-16,50
53	MERLETTO AL TOMBOLO - B - mer (Arienti)	MER	15,00-16,50
54	NATUROIGIENISMO-Gli Elementi Naturali- (Gen-Mag) g	GIOV	16,00-17,50
55	NUTRIZIONE E BENESSERE	MER	16,00-16,50
56	ORIGAMI Corso Base (Ott-Feb)	LUN	16,00-17,30
57	PERSONAGGI - (Gen/Apr) mer	MER	16,00-17,00
58	PILATES corso A - gio	GIOV	15,00-15,50
59	PILATES corso B - gio	GIOV	16,00-16,50
61	PITTURA E DISEGNO Avanzato (G. Vismara) - mar	MAR	16,30-18,00
62	PITTURA e DISEGNO Base (G. Vismara) - mar	MAR	15,00-16,30
63	PITTURA SU CERAMICA - lun	LUN	15,00-18,00
64	POEMI EPICI GRECI - mar	MAR	10,00-11,00
65	PSICOLOGIA - 1° corso - ven	VEN	15,00-16,00
66	PSICOLOGIA - 2° corso - ven	VEN	16,00-16,50
67	RIMEDI NATURALI: Ansia-Stress-Insonnia - mar	MAR	15,00-15,50
68	SCACCHI per principianti - mar	MAR	15,00-17,00
69	STORIA ANTICA (gen-mag) - lun	LUN	16,00-17,00
70	STORIA DELL ARTE - Opere di un Museo Milanes (mar/a	LUN	17,00-17,50
71	STORIA DELL ARTE - Pittura del quotidiano (ott/dic)	LUN	17,00-17,50
72	STORIA MEDIEVALE DELL IMMAGINE - mar	MAR	17,00-17,50
73	STORIA DELLA CHIESA del Medioevo (ott/dic)	MER	15,00-15,50
74	STORIA DELLA LETTERATURA ITALIANA (gen/mag)-m	MAR	16,00-17,00
75	STRUMENTI MUSICALI - CHITARRA Avanzato - mer	MER	10,00-12,00
76	STRUMENTI MUSICALI - CHITARRA Incomincio da Zero	LUN	10,00-12,00
77	STRUMENTI MUSICALI - FISARMONICA - lun	LUN	10,00-12,00
78	STRUMENTI MUSICALI - SAX-Teoria e Strumento- ven	VEN	10,00-12,00
79	STRUMENTI MUSICALI - TASTIERA Base - mar	MAR	10,00-12,00
80	STRUMENTI MUSICALI - TASTIERA Avanzato - gio	GIOV	10,00-12,00
81	TAI CHI CHUAN 2° liv. (Palestra Aldo Moro) - gio	GIOV	18,00-18,50
82	TAI CHI CHUAN 3° liv. (Palestra Aldo Moro) - gio	GIOV	17,00-17,50
83	TAI CHI CHUAN avanzato (Palestra Casati) - mer	MER	18,00-18,50
84	TAI CHI CHUAN base (Palestra Casati) - mer	MER	15,00-15,50
85	UNCINETTO - ven	VEN	15,00-17,50
86	YOGA - a - (Ott-Mag) - mar	MAR	15,00-16,00
87	YOGA - b - (Ott-Mag) - mar	MAR	16,00-17,00

22/09/2026

CONFERMA CORSI PRESCELTI

☐ ☐ ☐ ☐

ALTRI

☐ ☐

FIRMA.....